

SAY SOMETHINGTM

SISTEMA DE INFORMES ANÓNIMOS

GUÍA PARA PADRES



Sandy Hook
PROMISE



¿Cuál es el PROBLEMA?

Cada año, en las escuelas y comunidades de los Estados Unidos, hay millones de jóvenes que se lastiman a ellos mismos u otros a través de medios verbales, físicos y digitales.

Estos comportamientos pueden causar que los jóvenes experimenten trauma emocional y lesiones físicas, problemas de salud mental o de bienestar, estrés o ansiedad y / o sentimientos de inseguridad.

Con demasiada frecuencia, el resultado resulta en autolesión, suicidio u homicidio.

LOS HECHOS

En la mayoría de estos actos, jóvenes y adultos son testigos de amenazas, señales alarmantes o signos, especialmente en las redes sociales, pero no hacen nada para intervenir y ayudar a los jóvenes en riesgo. **De hecho:**

- Aproximadamente **1.000.000 de estudiantes** reportaron haber sido acosados, amenazados, o sujetos a otras formas de ciberacoso (www.nveee.org/statistics/, 2016)
- **El 80% de los tiradores escolares** le dijeron a alguien sobre sus planes violentos. El 59% dijo a más de una persona (Vossekuili, B. et al., 2002)
- **El 70% de las personas** que se suicidan le contaron a alguien sobre su planes o mostraron otra señal alarmante (Robins, E., et al., 1959)
- Un estudio nacional encontró que el **37% de las amenazas** de violencia, acoso (bullying) etc. Fueron enviadas electrónicamente y el 28% usaron las redes sociales (Trump, K., 2015)

LAS RAZONES

Hay muchas razones por las cuales los jóvenes y los adultos no dicen algo (Say Something) cuando ven una señal o signo alarmante.

Ellos no:

- Comprenden o saben cómo reconocer señales y signos alarmantes de comportamientos riesgosos
- Creen que una amenaza pueda ser cierta porque alguien “nunca lo diría públicamente si realmente fuera en serio”
- Quieren ser etiquetados, estigmatizados y / o posiblemente amenazados físicamente por ser un soplón o un chismoso
- Saben a quién contarle o creen “que no tiene caso decir algo porque aun así no se hará nada para ayudar”
- Creen que es necesario porque alguien más dirá algo



SAY SOMETHING

SISTEMA DE INFORMES ANÓNIMOS

Cuál es **LA SOLUCIÓN?**

El Sistema de informes anónimos Say Something (SS-ARS, por sus siglas en inglés) enseña a jóvenes y adultos cómo reconocer los signos y las señales alarmantes, especialmente dentro de las redes sociales, de personas que pueden ser una amenaza para ellos mismos o para otros y como decir algo usando nuestro sistema de informe anónimo ANTES de que sea demasiado tarde.

El plan de estudios de SS-ARS enseña

- Cómo reconocer los signos y señales de conductas de riesgo, especialmente dentro de las redes sociales
- Tomar todos los signos y señales en serio; actuar rápidamente para obtener ayuda hablando con un adulto de confianza
- Hacer un informe anónimo a través del Centro de Crisis SS-ARS 24/7, la aplicación móvil o el sitio de internet

Plataforma de informes SS-ARS

- Ofrece una aplicación móvil, un sitio en el internet y una línea telefónica gratuita para crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para que jóvenes y adultos puedan hacer informes anónimos
- Tiene un Centro de Crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana que cuenta con una certificación nacional, consejeros multilingües capacitados en el manejo de situaciones de crisis y suicidios
- Es administrado y mantenido por un líder nacional de seguridad escolar digital de Centro de Crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con más de 30 años de experiencia combinados

Cómo

SAYSOMETHING™

funciona

SISTEMA DE INFORMES ANÓNIMOS

PASO 1

HACER UN INFORME ANÓNIMO



Llama a la línea de informes:
1-844-5-SAYNOW



Usa el sitio en el internet:
www.saysomething.net



Usa la Aplicación móvil:
Disponible para aparatos de Apple y Android

PASO 2

TODAS LAS LLAMADAS E INFORMES SON ENVIADAS AL CENTRO DE CRISIS MULTILINGÜE 24/7

1

Un consejero de crisis recibe y revisa la información del informe

2

El informe se asesora y clasifica como Vida en Riesgo o Vida no en Riesgo

3

El informe se envía a los funcionarios escolares y a las autoridades policiales (según sea necesario) a través de mensajes de texto, correo electrónico y llamadas telefónicas en cuestión de segundos.

PASO 3

LOS FUNCIONARIOS ESCOLARES Y LAS AUTORIDADES POLICIALES INTERVIENEN Y AYUDAN A LA(S) PERSONA(S)

1

Los funcionarios escolares y las autoridades policiales (según sea necesario) actúan de inmediato para investigar, evaluar e intervenir a las personas declaradas en situación de riesgo

2

El individuo en riesgo recibe la ayuda que necesita ANTES de llegar a lastimarse a sí mismo o a los demás

3

Los funcionarios escolares reportan sus resultados en la plataforma SS-ARS y cierran el informe asegurando el proceso de atención debida a cada informe recibido

¿Cómo se sostiene

EL PROGRAMA?

SS-ARS se sostiene a través de:

- Un club estudiantil conocido como SAVE (por sus siglas en inglés SAVE representa estudiantes contra la violencia en todos los lugares) Promise Club o un club estudiantil ya existente mediante la incorporación de SS-ARS en el club con el fin de capacitar a los estudiantes para llevarlo a cabo y mantener la conciencia en alto dentro de las escuelas del distrito
- Apoyo continuo, capacitaciones de actualización y semanas de acción para unir al personal de la escuela y los clubes estudiantiles en torno al programa SS-ARS
- Materiales de sensibilización dentro de la escuela sin costo: carteles, adhesivos de piso, centros de mesa, etc. para recordarles a los estudiantes la aplicación móvil, el sitio de internet y la línea telefónica directa disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana



El por qué
SS-ARS
TENDRÁ
éxito...

1

Educa a los estudiantes; educadores y administradores sobre cómo reconocer los signos y señales de las personas que pueden estar en riesgo de lastimarse a sí mismas o a los demás

2

Permite intervenir días, meses y años antes de que una tragedia pueda tener lugar...realmente es la prevención en acción

3

Fomenta una cultura conectada, "up-stander" (persona proactiva), donde los estudiantes en riesgo reciben ayuda

4

Una reducción de la violencia, suicidios, autolesiones (cortarse o causarse otro tipo de daño a sí mismo), la intimidación (bullying), el consumo de drogas y otras conductas y acciones riesgosas

5

Reducción de suspensiones, tardanzas, ausentismo, daños y trauma...creando escuelas más seguras y saludables

Acerca de Sandy Hook Promise

Sandy Hook Promise (SHP) es una organización nacional sin fines de lucro con sede en Newtown, Connecticut. Está dirigido por varios miembros de la familia cuyos seres queridos fueron asesinados en el trágico tiroteo masivo en la escuela primaria Sandy Hook el 14 de diciembre de 2012. La misión de SHP es prevenir la violencia armada (y otras formas de violencia y victimización) ANTES de que suceda educando y movilizando a jóvenes y adultos para identificar, intervenir y obtener ayuda para las personas en riesgo. SHP es una organización moderada, por encima de la política, que respalda programas sensatos y soluciones políticas que se enfocan en el "lado humano" de la violencia con armas de fuego, evitando que las personas lleguen al punto de agarrar una arma de fuego para herirse o lastimar a otros. Nuestras palabras, acciones e impacto a nivel nacional tienen como objetivo honrar a todas las víctimas de la violencia armada convirtiendo nuestra tragedia en un momento de transformación.

Para obtener más información sobre Sandy Hook Promise y nuestros programas de *Know the Signs (Conoce los Signos)*, por favor visite www.sandyhookpromise.org.



Sandy Hook
PROMISE

**La violencia con armas de fuego es prevenible cuando conoces los signos.
Aprenda cómo conocerlos y ayude a prevenir la antes de que comience.**